

# La Comunità di Riimenze

## Newsletter - Gennaio 2024

Progetto di Agricoltura Sostenibile e Sviluppo Comunitario



La newsletter mensile è uno degli strumenti utilizzati dalla Comunità di Riimenze promossa da Solidarity per condividere e raccontare le attività in corso.

### Nuove stufe

Grazie alla generosità di Caritas Austria, 200 donne di Riimenze hanno ricevuto due stufe ad alta efficienza energetica ciascuna, per un totale di 400 stufe. Un tipo di stufa può essere utilizzata sia con la legna che con la carbonella e un'altra solo con la carbonella. Queste stufe possono essere utilizzate per cucinare più velocemente e hanno un basso impatto ambientale.



Le donne con le nuove stufe per cucinare



Formazione sull'uso delle stufe

Infatti, consumano meno combustibile e non producono fumo quando cucinano, con evidenti benefici per la salute delle donne e delle loro famiglie. Le beneficiarie sono state istruite dal responsabile del progetto di Solidarity su come utilizzare correttamente le stufe e sulla loro manutenzione. Sono state tutte molto felici e grate di aver ricevuto queste nuove stufe migliorate.

## Progetto anziani

La distribuzione di razioni alimentari agli anziani che vivono nella zona è una delle componenti del nostro Progetto di Agricoltura Sostenibile a Riimenze. La maggior parte degli anziani che serviamo sono estremamente vulnerabili e molti sono non vedenti o presentano altre disabilità. La distribuzione di cibo è essenziale per garantire loro una dieta sufficientemente nutriente. Il cibo distribuito comprende farina, olio vegetale e "pock" (carne). Durante il mese di gennaio 2024, circa 100 anziani hanno ricevuto razioni di cibo grazie a questo intervento.



*Una signora prende la sua razione di alimenti*



*Anna al lavoro nella serra*

## Anna, una volontaria preziosa

Anna è una volontaria che lavora per Solidarity presso il Progetto Agricolo di Riimenze. È entrata a far parte di Solidarity nel dicembre 2023 lavorando nella sezione agricoltura, occupandosi degli ortaggi. Anna è una giovane donna che lavora sodo ed è riuscita a creare un orto all'interno della serra. Le piante di pomodori che Anna ha piantato prosperano e ha potuto raccogliere abbastanza pomodori per venderli al mercato, generando così un piccolo reddito che è stato reinvestito nel progetto.